

國立臺東高商員工協助方案服務項目一覽表

服務項目	服務內容	提供服務機關（單位）及諮詢專線
心理諮詢	包括壓力調適、人際關係、情緒管理、生涯各階段重大危機之因應與管理等心理諮詢服務	1. 本校聘任諮商心理師李振弘先生： 服務程序：向本校人事室提出申請後，由人事室安排心理協談諮詢時間。 2. 社團法人臺東縣生命線協會：340959 3. 衛生福利部安心專線：0800-788-995(請幫幫，救救我)
法律諮詢	包括買賣房屋或汽（機）車糾紛、購屋或租屋契約、民刑法解釋、民刑事訴訟程序等法律問題諮詢服務	1. 法律諮詢服務：臺東縣民服務中心（每週一上午 9：00-11：00）方式：限面談諮詢。 聯絡電話：361314 2. 法律扶助基金會臺東分會：（每週一、三下午 2:00-5:00）限電話預約面談諮詢，361363 3. 臺東縣政府消費者服務中心：1950（每週一至每週五上午 8:30-12:00；下午 1:30-5:30）臺東地方消費者服務中心：330577 4. 臺灣臺東地方法院單一窗口聯合服務中心：346625、310130 轉 1300、1305 5. 臺灣臺東地方法院檢察署為民服務中心：328049
理財諮詢	理財、保險規劃及購屋、節稅等諮詢服務	1. 國民旅遊卡特約銀行(中國信託) 諮詢服務電話：(03)834-3669 2. 行政院人事行政總處辦理長期看護保險特約保險公司(國泰人壽) 諮詢服務電話：089-230949 3. 其他行政院人事行政總處簽定優惠金融機構 4. 提供稅務問題諮詢服務（臺東縣稅務局） (1) 電話：231600 免費服務專線 0800-826-969；0800-086-969 (2) 服務網址： http://www.tttb.gov.tw/big5/ (3) 局長信箱：yingzong@tttb.gov.tw (4) Facebook：東縣稅局
醫療諮詢	包括飲食營養、運動保健、用藥安全、健康檢查評估建議、各項衛教等諮詢服務	1. 臺北榮民總醫院臺東分院健康檢查中心 服務專線：089-222995#1127、1150。 2. 臺東馬階紀念醫院健康檢查中心 服務專線：089-310150#400。